

Kursplan

11.01.2021 - 17.01.2021

INJOY Lengede
 Marie-Curie-Str. 3
 38268 Lengede
 0 53 44 - 920 990
 info@injoy-lengede.de



Montag 11.01.2021	Dienstag 12.01.2021	Mittwoch 13.01.2021	Donnerstag 14.01.2021	Freitag 15.01.2021	Samstag 16.01.2021	Sonntag 17.01.2021
<p>09:30 - 10:15 FIT & FLEX</p> <p>10:30 - 11:15 YOGA</p> <p>17:00 - 17:45 BATTLE</p> <p>18:00 - 18:45 POWER</p> <p>19:00 - 19:45 ZUMBA</p>	<p>10:45 - 11:30 RÜCKENSCHULE</p> <p>16:00 - 16:45 FIT & FLEX</p> <p>17:15 - 18:00 STEP</p> <p>18:15 - 19:00 CYCLE</p> <p>19:15 - 20:00 YOGA</p>	<p>09:20 - 10:05 YOGA</p> <p>10:30 - 11:15 CYCLE</p> <p>18:00 - 18:45 POWER</p> <p>18:00 - 18:45 RÜCKENSCHULE</p>	<p>16:00 - 16:45 FIT & FLEX</p> <p>17:00 - 17:45 POWER</p> <p>18:00 - 18:45 STEP</p> <p>19:00 - 19:45 CYCLE</p> <p>19:00 - 19:45 RÜCKENSCHULE</p>	<p>09:20 - 10:05 ZUMBA</p> <p>10:30 - 11:15 FIT & FLEX</p> <p>17:00 - 17:45 BATTLE</p> <p>18:00 - 18:45 POWER</p> <p>19:00 - 19:45 YOGA</p>		<p>10:30 - 11:15 POWER</p> <p>11:30 - 12:15 CYCLE</p>

- Abnehmen & Gesun...
- Entspannung
- Figur & Muskeltr...
- Rücken & Gelenke...
- ☺ Gleichzeitig zur...

Stand: 15.01.2021